❓ חידון: לצאת, להשתייך, לחזור

איה פלוטו – לצאת ולחזור הביתה: יחידת חוסן לחט"ב ולחט"ע · מסלול: נוער רגיל

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. במשל, מה מייצגת היציאה של הכלבלב מהבית?

✔ א. יציאה מאזור הנוחות אל משהו חדש ב. עונש על התנהגות רעה

ג. בריחה מסכנה ד. חוסר אהבה לבית

💡 היציאה מסמלת סקרנות ומעבר – לא בהכרח בריחה.

2. תלמיד חדש הגיע לכיתה. מה הכי עוזר לו להרגיש שייך?

א. לחכות שיתאקלם לבד ב. להסביר לו את כל הכללים בבת אחת

✔ ג. להזמין אותו להצטרף לקבוצה בהפסקה ד. לשאול אותו למה עבר

💡 הזמנה פשוטה אומרת "יש לך מקום כאן".

3. מהי "שייכות"?

א. לגור באותו מקום כל החיים ב. להיות דומה לכולם ג. לא לצאת אף פעם מהבית

✔ ד. התחושה שיש לי מקום ושמחכים לי

💡 שייכות היא תחושה שרואים אותי, מבינים אותי ומחכים לי.

4. חברה חזרה לבית הספר אחרי היעדרות ארוכה. איזה משפט הכי מתאים?

א. "פספסת מלא, אין סיכוי שתשלימי" ב. לא להגיד כלום כדי לא להביך

ג. "איפה היית כל הזמן הזה?" **✔ ד. "שמחה שחזרת. רוצה לשבת איתי?"**

💡 קבלת פנים חמה בלי לחקור – כמו מי שמחכה בבית.

5. בדילמה "לצאת או להישאר", מה הצעד הראשון?

✔ א. להגדיר את שתי האפשרויות ב. להחליט מהר לפני שמתחרטים

ג. לעשות מה שהחברים עושים ד. לחכות שמישהו יחליט בשבילי

💡 מגדירים → מאזן → ערכים → החלטה ונימוק.

6. עולה חדשה אומרת שהיא מתגעגעת לבית הקודם. מה עוזר?

א. להגיד "עכשיו את ישראלית, תשכחי" ב. להחליף נושא כדי שלא תהיה עצובה

ג. לתקן לה את העברית **✔ ד. להקשיב ולשאול מה היא אוהבת שם**

💡 אפשר להשתייך לשני מקומות. מקשיבים ומכבדים את שניהם.

7. מה המשמעות של "דרך חזרה" כשיוצאים למשהו חדש?

א. לוותר מראש ב. להבטיח שיהיה קל **✔ ג. לדעת למי לפנות ומה עושים אם קשה**

ד. לא לצאת בכלל

💡 דרך חזרה = אנשים, מקום ומשפט שאפשר להיאחז בהם.

8. איזה מאלה הוא "מי שמחכה"?

א. בית ספר חדש ב. מבחן הבגרות **✔ ג. היועצת שאומרת "הדלת שלי פתוחה"**

ד. הכביש לטיול השנתי

💡 מי שמחכה הם האנשים שמחזיקים לנו מקום.

9. במשל, למה העייפות והגעגוע חשובים?

✔ א. הם מלמדים מה חשוב לנו ומה נקרא "בית" ב. הם סימן שהיציאה הייתה טעות

ג. הם לא חשובים ד. הם אומרים שצריך לוותר

💡 געגוע הוא מצפן: הוא מראה לנו מה הבית שלנו.

10. חבר אומר: "אני מפחד לנסוע לטיול השנתי." מה כדאי?

✔ א. להקשיב ולחשוב יחד מה יעזור לו שם ב. לספר לכולם

ג. לצחוק עליו שהוא תינוק ד. להגיד לו לא לנסוע

💡 מקשיבים ומחפשים יחד "דרך חזרה": חבר לחדר, מורה, טלפון.

11. "בית זה לא מקום – זה הרגשה." מה המשמעות?

א. אין דבר כזה בית ב. בית זה רק קירות וגג ג. רק בבית של ההורים מרגישים טוב

✔ ד. אפשר להרגיש בבית עם אנשים או בקבוצה, לא רק בבית הפיזי

💡 בית יכול להיות אנשים, שפה, הרגלים – ואפשר לבנות בית חדש.

12. אם תלמיד/ה מרגיש/ה זר/ה ובודד/ה לאורך זמן – למי פונים?

א. רק לחברים ברשת ב. לאף אחד – זה יעבור

✔ ג. ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים ד. לא פונים, זה מביך

💡 פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים.

✍️ אתגר: כתבו שאלה משלכם על "בית" ושייכות, עם תשובה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

✍️ אתגר: 🔴 חט"ע: האם חוזרים מהמסע אותו אדם? נמקו.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

❓ חידון: לצאת, להשתייך, לחזור

איה פלוטו – לצאת ולחזור הביתה: יחידת חוסן לחט"ב ולחט"ע · מסלול: נוער רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. במשל, מה מייצגת היציאה של הכלבלב מהבית?

א. יציאה מאזור הנוחות אל משהו חדש ב. עונש על התנהגות רעה ג. בריחה מסכנה

ד. חוסר אהבה לבית

2. תלמיד חדש הגיע לכיתה. מה הכי עוזר לו להרגיש שייך?

א. לחכות שיתאקלם לבד ב. להסביר לו את כל הכללים בבת אחת

ג. להזמין אותו להצטרף לקבוצה בהפסקה ד. לשאול אותו למה עבר

3. מהי "שייכות"?

א. לגור באותו מקום כל החיים ב. להיות דומה לכולם ג. לא לצאת אף פעם מהבית

ד. התחושה שיש לי מקום ושמחכים לי

4. חברה חזרה לבית הספר אחרי היעדרות ארוכה. איזה משפט הכי מתאים?

א. "פספסת מלא, אין סיכוי שתשלימי" ב. לא להגיד כלום כדי לא להביך

ג. "איפה היית כל הזמן הזה?" ד. "שמחה שחזרת. רוצה לשבת איתי?"

5. בדילמה "לצאת או להישאר", מה הצעד הראשון?

א. להגדיר את שתי האפשרויות ב. להחליט מהר לפני שמתחרטים

ג. לעשות מה שהחברים עושים ד. לחכות שמישהו יחליט בשבילי

6. עולה חדשה אומרת שהיא מתגעגעת לבית הקודם. מה עוזר?

א. להגיד "עכשיו את ישראלית, תשכחי" ב. להחליף נושא כדי שלא תהיה עצובה

ג. לתקן לה את העברית ד. להקשיב ולשאול מה היא אוהבת שם

7. מה המשמעות של "דרך חזרה" כשיוצאים למשהו חדש?

א. לוותר מראש ב. להבטיח שיהיה קל ג. לדעת למי לפנות ומה עושים אם קשה

ד. לא לצאת בכלל

8. איזה מאלה הוא "מי שמחכה"?

א. בית ספר חדש ב. מבחן הבגרות ג. היועצת שאומרת "הדלת שלי פתוחה"

ד. הכביש לטיול השנתי

9. במשל, למה העייפות והגעגוע חשובים?

א. הם מלמדים מה חשוב לנו ומה נקרא "בית" ב. הם סימן שהיציאה הייתה טעות

ג. הם לא חשובים ד. הם אומרים שצריך לוותר

10. חבר אומר: "אני מפחד לנסוע לטיול השנתי." מה כדאי?

א. להקשיב ולחשוב יחד מה יעזור לו שם ב. לספר לכולם ג. לצחוק עליו שהוא תינוק

ד. להגיד לו לא לנסוע

11. "בית זה לא מקום – זה הרגשה." מה המשמעות?

א. אין דבר כזה בית ב. בית זה רק קירות וגג ג. רק בבית של ההורים מרגישים טוב

ד. אפשר להרגיש בבית עם אנשים או בקבוצה, לא רק בבית הפיזי

12. אם תלמיד/ה מרגיש/ה זר/ה ובודד/ה לאורך זמן – למי פונים?

א. רק לחברים ברשת ב. לאף אחד – זה יעבור

ג. ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים ד. לא פונים, זה מביך

✍️ אתגר: כתבו שאלה משלכם על "בית" ושייכות, עם תשובה.

✍️ אתגר: 🔴 חט"ע: האם חוזרים מהמסע אותו אדם? נמקו.